



## Funktion des Zahnarztes

Schnarchern hilft eine individuell auf sie angepasste Unterkiefer-Rückfall-Verhinderungsschiene. Ob diese für Sie geeignet ist, können nur Zahnärzte nach der Untersuchung Ihrer Zähne und Kiefer beurteilen. Nur sie dürfen die maßgefertigte Anti-Schnarchschiene im Kieferorthopädischen Fachlabor herstellen lassen.

- 👉 Nur Zahnärzte dürfen Abdrücke nehmen und ein Labor mit der Herstellung beauftragen
- 👉 Nur sie können die Schiene richtig einstellen und Nebenwirkungen vermeiden
- 👉 Die Diagnose stellen Hausärzte, HNO-Ärzte, Schlafmediziner – oder Sie entscheiden sich als Selbstzahler und Selbstentscheider

**Mehr Informationen finden Sie unter [lunasol-orthos.de](http://lunasol-orthos.de)**



**Bessere Gesundheit – ohne Schnarchen**

### ORTHOS Fachlabor

für Kieferorthopädie GmbH & Co. KG

🇩🇪 Berner Straße 23  
60437 Frankfurt am Main

Über der Nonnenwiese 7  
99428 Weimar

🇨🇭 ORTHOS AG  
Rathausstrasse 14  
6341 Baar

🇦🇹 ORTHOS Austria GmbH  
Am Rosendorn 17 A  
2345 Brunn am Gebirge

**Wir produzieren ausschließlich an unseren zwei Laborstandorten in Deutschland.**

[www.harmonieschiene.de/.ch/.at](http://www.harmonieschiene.de/.ch/.at)  
[www.lunasol-orthos.de](http://www.lunasol-orthos.de)  
[www.auraschiene.de](http://www.auraschiene.de)  
[www.kluge-kfo.de](http://www.kluge-kfo.de)  
[www.orthos.de](http://www.orthos.de)

📘 @harmonieschiene  
📷 @lunasol.orthos

Eine Marke vom **ORTHOS**  
Fachlabor

2603\_LunaSol

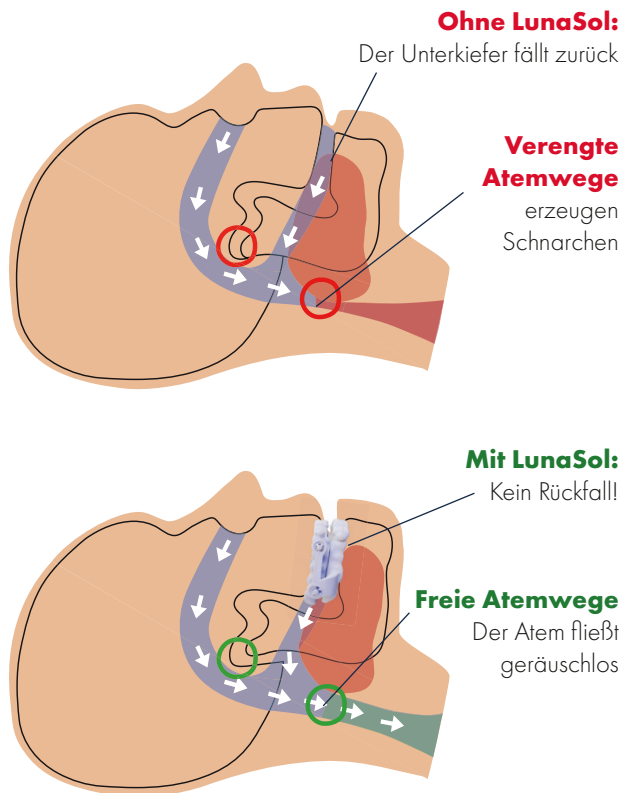


# Hilfe, mein Partner schnarcht!

LUNA SOL<sup>®</sup>

## Warum schnarchen so viele Menschen?

Bei rund 90 % der Schnarcher fällt der Unterkiefer im Schlaf zu weit zurück. Die Zunge blockiert dadurch teilweise den Atemfluss und das typische Schnarchgeräusch entsteht. In den meisten Fällen ist das ein einfaches mechanisches Problem, das man mit der LunaSol-Schiene gut behandeln kann: Sie verhindert das Zurückfallen des Kiefers.



Schnarchen entsteht, wenn der Unterkiefer zurückfällt.  
**LunaSol** verhindert das Zurückfallen.



## LUNA SOL® stoppt Schnarchen

LunaSol vom Orthos Fachlabor ist eine individuell angepasste

### Unterkiefer-Rückfall-Verhinderungsschiene.

Sie sorgt dafür, dass der Unterkiefer im Schlaf leicht nach vorne positioniert wird – so kann der Atem wieder frei fließen und das Schnarchen wird gestoppt.

### Die LunaSol-Schiene...

- ☾ wird nachts eingesetzt
- ☾ verhindert das Zurückfallen des Unterkiefers
- ☾ verbessert die Nachtruhe – für Sie und Ihren Partner

LunaSol ist dünn und leicht, durch die seidig glatte Oberfläche trägt sie sich sehr angenehm. Die bewegliche Konstruktion erlaubt das natürliche Öffnen des Kiefers beim Sprechen oder Gähnen. Trotz des schlanken Designs ist sie extrem robust, praktisch „unkaputtbar“: 100 % biokompatibles Nylon – 0 % Weichmacher

## Welcher Schnarchtyp bin ich?

	Ja	Nein
1. Ich schnarche laut – zumindest behaupten das andere von mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mein/e Partner/in hat bei mir Atemaussetzer beobachtet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich fühle mich morgens schlapp und unausgeschlafen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich habe öfters Kopfschmerzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Manchmal fällt es mir schwer, mich längere Zeit zu konzentrieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich bin öfter gestresst und reagiere gereizt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich fühle mich tagsüber schläfrig und nicht leistungsfähig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ich nicke beim Fernsehen, Lesen, am Arbeitsplatz, bei Gesprächen oder sogar beim Autofahren ein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ich wache nachts öfters auf.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ich schlafe nachts sehr unruhig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Überall „Nein“ angekreuzt?

Ihr Schnarchen ist zwar laut, Sie sind aber wohl kein Risikoschnarcher mit Atemaussetzern (Schlafapnoe). Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt.

Häufig „Ja“ angekreuzt?

Fragen Sie den Hausarzt, HNO-Arzt, Schlafmediziner, für eine genaue Diagnose und Behandlungsschritte für gesunden, erholsamen Schlaf einzuleiten.